



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی زاهدان
دانشکده پرستاری و مامایی

" طرح درس دوره‌های کارآموزی و کارورزی "

بخش الف:

نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین : نرجس توکلی	گروه آموزشی: داخلی و جراحی	رشته تحصیلی فراگیران: پرستاری
نیمسال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۲-۱۴۰۳	تعداد واحد:	مقطع تحصیلی: کارشناسی
مدت کارآموزی / کارورزی: ۳ روز	بخش: جراحی او ۲ چشم پزشکی الزهرا (س)	ترم تحصیلی: ترم ۶

بخش ب):

اهداف کلی:

دانشجو بر اساس آموخته‌های نظری و عملی، اصول فرآیند پرستاری از مددجویان بزرگسال یا سالمند با اختلالات بینایی مراقبت‌های لازم پرستاری را تحت نظر مستقیم استاد بالینی به عمل برساند.

۱. آشنایی با مددجویان همراه با مشکلات بینایی

۲. طراحی برنامه‌های مراقبتی جهت بیماران با اختلالات بینایی مطابق با منابع به روز در پرستاری بر اساس NANDA

اهداف مرحله ای: بر اساس فرایند دستیابی به هدف کلی، مشخص کنید با طی چند مرحله فراگیر به سمت دستیابی به هدف کلی حرکت خواهد کرد. سازماندهی دستیابی به هدف کلی در طی مراحل در بالین می‌تواند از ساده به پیچیده و یا از مهارت‌های فنی یا تکنیکی به مهارت‌های انتزاعی تر و حل مسئله باشد.

در طی این کارآموزی فراگیر:

- اصطلاحات و اختصارات رایج در بخش چشم را می شناسد
- داروهای مورد استفاده در بخش چشم را می شناسد.
- روش های کنترل عفونت را اجرا می کند.
- از بیمار در لیست جراحی چشم شرح حال اخذ می نماید.
- روشها و ابزارهای تشخیصی شایع در بخش چشم را شرح می دهد.
- از فرآیند پرستاری به عنوان چهارچوبی جهت مراقبت از بیماران بستری در بخش چشم استفاده مینماید.
- نحوه صحیح قطره چکاندن با رعایت نکات استریل را فرا می گیرد.
- شستشوی اصولی و صحیح چشم در بیماران با سوختگی شیمیایی را انجام می دهد.
- مراقبت های پرستاری از بیمار با پارگی قرنیه را به طور صحیح انجام می دهد.
- مراقبت های پرستاری و آموزش به بیمار در جراحی کاتارکت را بطور صحیح انجام می دهد.
- آموزش به بیمار با اختلالات کم بینایی و نابینایی را انجام می دهد.
- بیماریهای شایع و اورژانس های چشم را می شناسد
- در صورت نیاز از بیمار خود نمونه ی آزمایشگاهی مورد نیاز را تهیه میکند.
- برای بیمار تحت مراقبت خود خط وریدی برقرار میکند.
- مراقبت های مربوط به آنژیوکت را در بیمار تحت مراقبت خود انجام می دهد.
- آنژیوکت را از بیمار تحت مراقبت خود جدا می کند.
- آزمایشات بیمار خود را تفسیر می نماید.
- علائم حیاتی بیمار تحت مراقبت خود را کنترل میکند.
- دستورات دارویی بیمار تحت مراقبت خود را به طور صحیح اجرا میکند.
- سرم درمانی را در بیمار تحت مراقبت خود انجام می دهد.

روش تدریس و یا نحوه انجام کارآموزی و وسایل مورد نیاز:

با حضور دانشجو در بخش و آشنایی با بیماران و بررسی و شناخت بیمار به همراه مربی مربوطه، انجام مراقبتهای با نظارت مربی، راند بیماران، تحویل و تحول بیماران.

مسئولیتها و فعالیتهای فراگیران:

۱- حضور به موقع در بخش ۲- تحویل و تحول بیمار ۳- راند بیمار ۴- انجام مراقبت پرستاری از بیماران براساس اهداف رفتاری بخش ۵- آموزش به بیمار

روش ارزشیابی دانشجو:

روش ارزشیابی براساس فرم اهداف رفتاری و فرم عمومی است و مهارت‌های بالینی دانشجو بر بالین بیمار آزموده می شود.

مسئولیتها و فعالیتهای فراگیران:

۱-حضور به موقع در بخش

۲-رعایت مقررات بخش

۳- رعایت پوشش حجاب و اخلاق اسلامی در بخش

۴- تحویل و تحول بیمار و راند بیمار همراه با مربی مربوطه

۵- انجام مراقبت ها و آموزش به بیمار در چارچوب اهداف ویژه فوق الذکر

۶- دانشجو موظف است رأس ساعت ۷/۰۰ صبح در محل کارآموزی حضور یابد.

۷- ساعت استراحت ۱۰/۳۰-۱۰ می باشد

روش‌های ارزشیابی:

نمره	موارد
	رفتارهای حرفه ای و مهارت های ارتباطی
	رعایت نظم ، انضباط و وقت شناسی و ...
	آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی
	مسئولیت پذیری و صرفه جویی
	ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار و خانواده بیمار)
	موارد ارزشیابی تخصصی
	مشارکت فعال در بحث گروهی و کنفرانس
	ارائه مراقبت پرستاری توأم با مهارت
	آموزش به بیمار
	معرفی مورد
	فرآیند پرستاری
	Post test

روز اول	استاد	دانشجو	حیطه یادگیری
	-آشنایی با بخش،قوانین و تجهیزات موجود در بخش - آشنا نمودن دانشجویان با بخش،محل وسایل،داروهای رایج و پرسنل بخش - گرفتن شرح حال دقیق از مددجو و انجام معاینه فیزیکی آشنا نمودن دانشجویان با اهداف و طرح بالین آشنا نمودن دانشجویان با کاردکس، پرونده ها و اصطلاحات رایج	قوانین بخش را در طول دوره اجرا نماید ساختار فیزیکی و تجهیزات بخش را یاد گرفته و در طول دوره براحتهی به وسایل دسترسی داشته باشد. داروهای رایج بخش را بشناسد و به نحوه صحیح بکار برد. با بررسی و شناخت چشم آشنایی کامل داشته باشد	شناختی، عاطفی ، روانی و حرکتی
	-آشنایی با روشهای تشخیصی	روشهای تشخیصی اعم از: افتالموسکوپی مستقیم و غیر مستقیم ،معاینه با اسلیت لمپ،تونومتري، سونوگرافی اسکن A و سونوگرافی اسکن B و آنژیوگرافی را بشناسد و مراقبتهای مربوطه قبل، حین و بعد از این پروسیجرها را انجام دهد	

روز دوم	اشنایی با داروهای رایج بخش و انجام دستورات دارویی آموزش راههای پیشگیری از انتقال عفونت آموزش برقراری ارتباط موثر با بیمار	نحوه صحیح قطره چکاندن را انجام می دهد داروهای گلوکوم، زخم قرنیه و آنتی بیوتیکها و داروهای ضد قارچ را بطور صحیح بکار می برد.	
روز سوم	-انجام مراقبت های مربوط به بیماران پارگی قرنیه و اورژانس های چشم بر اساس فرایند پرستاری -انجام مراقبت های جراحی کاتاراکت بر اساس فرآیند پرستاری انجام مراقبت های بیماری گلوکوم بر اساس فرآیند پرستاری	مراقبت های مربوط به بیماران با سوختگی شیمیایی و پارگی قرنیه را بیان کند. -مراقبت های مربوط به بیماران با جراحی کاتاراکت را بیان کند - مراقبت های مربوط به بیماران مبتلا به گلوکوم را بیان کند.	شناختی، عاطفی ، روانی و حرکتی

منابع جهت مطالعه:

- 1- Monahan, FD etal. Phipp's Medical Surgical Nursing : Helath and Illness Perpectives. 10 th Edition. St Louis : Mosby, 2016.
- 2- Smeltzer, S.C and Bare , B.G and Hinkle, JL and Cheever, KL. Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing . 13th Edition, Philadelphia : Lippincot Williams & Wilkins, 2013.
- 3- Polaski, A.L.,Tatro,S.E. , Luckmann's Cire Principle and Practice of Medical Surgical Nursing. (Last ed) Philadelphia
- 4- Bruner & suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing (2018)
- 5- Black & Hawks , Medical Surgical Nursing (last edit)

۶-درسنامه برونر و سودارث ۲۰۲۲ ، ویرایش سیزدهم، ترجمه مصطفی شوکتی احمدآباد و سهیلا مشعوف.